

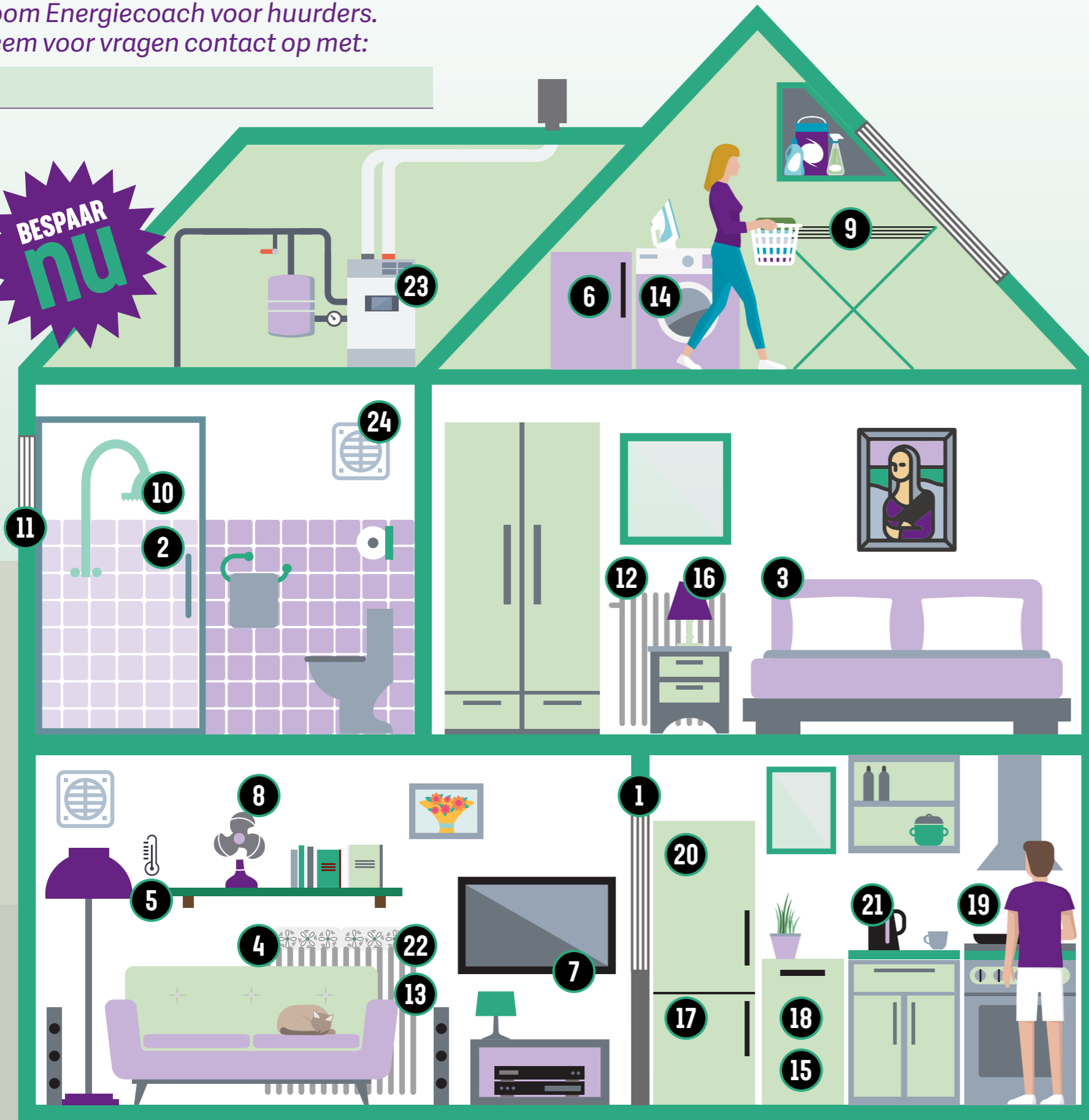
Wil je ook energie besparen, meer comfort en een lagere energierekening?



Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

Hoom Energiecoach voor huurders.

Neem voor vragen contact op met:



24 TIPS

Zet een kruisje in één van de rondjes: interesse heb/doe ik al

- | | | |
|---|--|--|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats deurdrangers | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Douche niet langer dan 5 minuten | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Verwarm minder kamers in huis |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik een radiator ventilator | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de thermostaat een graadje lager | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Doe 2 ^e koelkast weg |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet apparaten uit en niet op stand-by | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de ventilator in plaats van de airco | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hang je was aan de lijn |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats een douchespaarkop | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats tochtstrips | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Houd radiatoren (stof) vrij | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Was op 20 graden (check je wasmiddel) | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de vaatwasser op eco-stand |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik ledlampen | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet je vriezer op max. -18°C | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet vaatwasser pas aan als deze vol is |
| 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de waterkoker zuinig |
| 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ontlucht radiatoren regelmatig | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Laat je cv-ketel afstellen | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zorg voor goede luchtcirculatie |

24 TIPS om te besparen op jouw energierekening

en te zorgen voor meer comfort en minder CO₂-uitstoot

Hoom

Grootste besparingen leveren de meeste winst op

1  tot €250,- p/jaar

Plaats deurdrangers



Als je alle tussendeuren in huis sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot €250,- per jaar aan gas.

2  tot €225,- p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



Iedere dag 20 minuten douchen kost €300,- p/jaar en 5 minuten kost €75,- p/jaar. (per persoon) **Tip:** plaats een (leuke) douchetimer in de douche.

3  ca. €170,- p/jaar

Verwarm minder kamers in huis



Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.

4  tot €170,- p/jaar

Gebruik een radiator ventilator



Met radiator ventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag tot 60°C en wordt woonkamer toch snel lekker warm.

5  tot €85,- p/jaar

Zet de thermostaat een graadje lager



Zet de thermostaat 1°C lager. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.

6  tot €80,- p/jaar

Doe 2^e koelkast weg



Een 2^e koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestje.

7  tot €75,- p/jaar

Zet apparaten uit en niet op stand-by



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

8  tot €60,- p/jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco



Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

9  tot €70,- p/jaar

Hang je was aan de lijn (i.p.v. in de droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.

10  tot €55,- p/jaar

Plaats een douchespaarkop



Monteer een waterbesparende douchekop. Dat bespaart tot pp €40,- per jaar en bij het vervangen van een regendouche wel €55,- pp per jaar.

11  tot €50,- p/jaar

Plaats tochtstrips



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

12  tot €30,- p/jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.

13  tot €20,- p/jaar

Houd radiatoren (stof)vrij



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor staan. Haal regelmatig het stof ervan af.

14  tot €20,- p/jaar

Was op 20 graden (check je wasmiddel)



Was op zo laag mogelijke temperatuur, 20, 30 of 40 graden. Check je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je wel heter wassen.

15  tot €15,- p/jaar

Zet de vaatwasser op eco-stand



Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op eco-stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.

16  tot €5,- p/jaar

Gebruik ledlampen



Vervang gloei- en halogeenlampen door ledlampen. Besparing per lamp is € 4,50 per jaar.

Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

17  TIP

Zet je vriezer op max. -18°C



Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.

18  TIP

Zet vaatwasser pas aan als deze vol is



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

19  TIP

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

20  TIP

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast & vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

21  TIP

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

22  TIP

Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. **Tip:** vul ook de cv-ketel bij.

23  TIP

Stel je cv-ketel af (of laat het doen)



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90 °C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op zetmop60.nl

24  TIP

Zorg voor goede luchtcirculatie



Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. **Tip:** open even 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.